

DE

Hallo, ich bin Deine Plyobox

Du kannst Xbrick für Dein Fitness Training nutzen.

Mit vier Xbrick, vier Connectoren und einem X-belt baust Du dir im Handumdrehen Deine eigene Plyobox. Sie unterstützt Dich dabei Deine Sprungkraft zu trainieren und lässt sich stufenweise an dein Fitnesslevel anpassen.

Mit 4 Xbrick erreichst du eine Sprungtraining Höhe von 500mm. Die Xbrick Plyobox wiegt 5,6 kg.



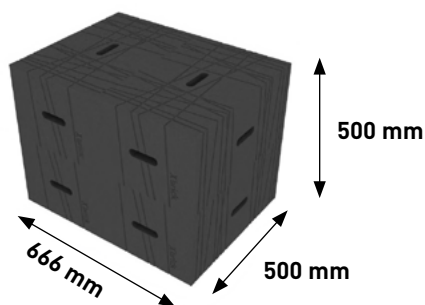
Step 1:

Nimm dir 4 Xbrick, 4 X-connectoren und 1 X-belt, um Deine Plyobox zu bauen.



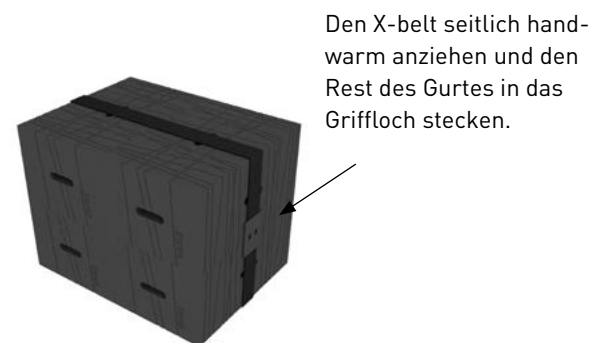
Step 2:

Verbinde die Xbrick, wie auf dem Bild dargestellt, miteinander.



Step 3:

Drücke die X-connectoren und Xbrick fest zusammen, sodass ein kompakter Trainingsblock entsteht.



Step 4:

Verbinde den Trainingsblock mit einem X-belt. Fertig ist Deine Plyobox!

ENG

Hello, I am your Plyobox

You can use Xbrick for your training.

Create your own Plyobox with 4 Xbrick, 2 X-connectors and 1 X-belt.

With the Plyobox you can train your jumping height and can be easily adjusted to your fitness level.

With 4 Xbrick you can reach a jump training height of 500mm. The Xbrick Plyobox weighs 5.6kg.



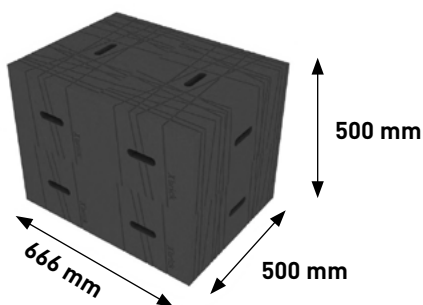
Step 1:

Take 4 Xbrick, 4 X-connectoren and 1 X-belt to create your own plyobox.



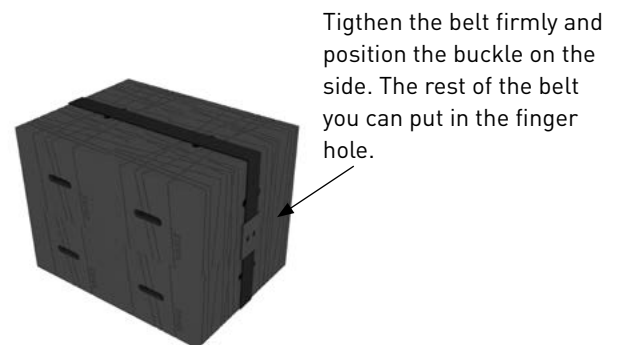
Step 2:

Connect the Xbrick, as shown in the picture.



Step 3:

Press the X-connectors and Xbrick together, to form a compact training block.



Step 4:

Connect the training block with a X-belt and tighten it. Ready to use your Plyobox!